

## Regelmäßige Angebote

### Tanzkreis

montags, 14 Uhr und mittwochs, 15 Uhr

### Yoga

montags, 17 und 18:30 Uhr

### Offene PC- und Smartphone-Sprechstunde

dienstags, 13–14 Uhr

### Singkreis »Die Herbstzeitlosen«

donnerstags, 15 Uhr

### Life-Kinetik Bewegungsprogramm;

12-wöchiger Kurs. Informationsveranstaltung  
am 31.7. (siehe Innenseite).

Ab 3.9., 16:30 Uhr € 159,-

### Begleitung im Andersland; 6-wöchiger Kurs

für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Informationsveranstaltung am 4.9.

(siehe Innenseite).

Ab 11.9., 18 Uhr € Eintritt frei



**BILDUNGSNETZWERK**

••• Magdeburg gGmbH

Bildungsnetzwerk Magdeburg gGmbH

Lüttgen-Ottersleben 18a | 39116 Magdeburg

Ⓜ Friedhof Klein Ottersleben (Linien 602/603)

Ⓜ Am Teich (Linien 53/54)

Telefon: +49 (0) 391 – 63 60 18 0

info@bildungsnetzwerk-magdeburg.de

www.bildungsnetzwerk-magdeburg.de



**MEHRGENERATIONENHAUS**

• • • Magdeburg–Ottersleben

## Angebote und Veranstaltungen

Juli - Dezember 2019

Zusammenkommen zur Adventszeit:

❄️ ❄️ ❄️ **Adventsbrunch** ❄️ ❄️ ❄️

1., 8., 15. und 22. Dezember, je 10–13 Uhr

☎️ € 19,90

Gefördert vom:



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Wir leben Zukunft vor



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

- 11.7.** Lesekonzert „Das Verbrennen der Myrthe“ mit Wahid Nader und Issa Fayad 📞 € 6,-  
19 Uhr
- 22.7.** Kaffeeklatsch mit LARA  
16:30 Uhr Auf einen Schlag! Erste Anzeichen eines Schlaganfalls erkennen und richtig handeln; Kaffee und Kuchen  
€ Eintritt frei
- 31.7.** Informationsveranstaltung Life Kinetik – Das Bewegungsprogramm mit Spaß Andreas Eberlein stellt Life Kinetik und dessen Effekte vor, Kursreihe startet am 3. September  
17 Uhr 📞 € 5,-
- 19.8.** Kaffeeklatsch mit LARA  
16:30 Uhr Hilfsmittel in der Pflege – Möglichkeiten zur Verbesserung und zum Erhalt der Selbstständigkeit in der Pflege; Kaffee und Kuchen  
€ Eintritt frei
- 22.8.** Offener Beratertag mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter Magdeburg € Eintritt frei  
10–13 Uhr
- 4.9.** Informationsveranstaltung „Begleitung im Andersland“ Petra Bodendorf gibt Informationen zur 6-wöchigen Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz, Kursreihe startet am 11. September  
18 Uhr 📞 € Eintritt frei
- 16.9.** Kaffeeklatsch mit LARA  
16:30 Uhr Hilfe! Ich vergesse so viel! Hab ich Alzheimer? Anzeichen und Symptome sowie Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie; Kaffee und Kuchen € Eintritt frei
- 9.10.** Länderabend Frankreich  
ab 17 Uhr 📞 € Eintritt frei
- 30.10.** Familien-Halloween-Nacht  
ab 18 Uhr 📞 € 13,-
- 6.11.** Länderabend Litauen  
ab 17 Uhr 📞 € Eintritt frei
- 17.11.** Adventsmarkt zur Vorweihnachtszeit 📞 € Eintritt frei  
14–18 Uhr
- 18.11.** Kaffeeklatsch mit LARA Bewegung macht frei! Mobilisieren, Aktivieren, Bewegungsmöglichkeiten; Kaffee und Kuchen € Eintritt frei  
16:30 Uhr
- 27.11.** Pralinenseminar 📞 € 20,-  
16:30 Uhr
- 16.12.** Kaffeeklatsch mit LARA Wirkung der Musik- und Tanztherapie in vorweihnachtlicher Stimmung; Kaffee und Kuchen € Eintritt frei  
16:30 Uhr
- 25./26.12.** Weihnachtslunch 📞 € 25,90  
je 11–14 Uhr
- 31.12.** Silvester 📞 € 78,-  
ab 18 Uhr

📞 = Bitte telefonisch anmelden  
€ 20,- = Eintrittspreis pro Person